

# ► Karaté : championne du monde, simplement

La Pernoise Marie Hervas Diaz vient d'obtenir avec l'équipe de France Junior de Karaté le titre de championne du monde de Kata, en Malaisie. Une performance, naturelle à ses yeux, qui ne nuit pas à sa simplicité.



Marie Hervas Diaz s'entraîne au Mistral Elite de Pernes-les-Fontaines

Elle n'a que 15 ans, mais évolue avec l'équipe de France Junior. Trois fois championne de France, Marie Hervas Diaz est désormais championne du monde de Kata avec l'équipe dont elle fait partie depuis peu. Une performance sensationnelle, qui ne semble pas pour autant perturber le parcours de la jeune sportive. La joie de

la satisfaction, oui. Mais pas de suffisance, malgré l'exploit : « Dans toutes les compétitions, il y a toujours beaucoup de stress. Mais là, il n'y en a pas eu. Je suis arrivée tranquillement, on savait ce que l'on avait à faire. Il n'y avait que de la détermination ». Pourtant, l'équipe de France Junior, dans sa configuration actuelle a été récemment constituée : « on

avait simplement fait un championnat d'Europe ensemble, en Serbie. On a fini troisième, et on avait juste trois mois pour se préparer. On ne se connaissait pas du tout, mais on a senti tout de suite qu'il y avait une bonne entente, de la cohésion entre nous. C'est important, parce que s'il n'y a pas ça, on n'obtient aucun résultat ».

Pour son entraîneur Patrice Campo, Marie a aussi des qualités humaines indéniables : « elle retransmet simplement ce qu'elle a appris. Ce n'est pas quelqu'un qui prend la grosse tête, elle s'occupe des jeunes du club, est toujours aussi gentille et disponible ».

Eventuelle prochaine étape sportive pour Marie : la sélection pour les champions d'Europe en Azerbaïdjan en février 2010.

Rémy Martino

• **Une histoire de famille.** Comment devient-on l'un des meilleurs espoirs nationaux de karaté ? Pour Marie Hervas Diaz, les choses se sont faites dans la simplicité absolue : « J'ai toujours vécu dedans. J'étais toute petite que mon frère faisait du karaté, et c'est logiquement que j'ai voulu essayer. J'ai enfilé mon premier kimono à l'âge de 3 ans ». Et pratique depuis avec l'assiduité que nécessitent les grandes performances. Pour la petite histoire : « Depuis, mon frère a arrêté. Mais il vient de reprendre cette année ! A son rythme, sans faire de compétition. »



Les entraîneurs : Patrice Campo et Ti Loan Tran

## ► Mistral Elite : un club qui cultive l'excellence à Pernes et Villeneuve



**D**es champions dans toutes les catégories d'âges. Des espoirs en kata comme en combat. Au fil des compétitions, le Mistral Elite de Pernes-les-Fontaines et Villeneuve-les-Avignon se fait l'un des palmarès les plus enviés de

la région. «*Nous avons environ 70 licenciés, explique l'entraîneur Patrice Campo. Et une dizaine d'entre eux partira le 12 novembre pour la coupe de France à Paris.* Une compétition où, comme souvent, le club peaufine surtout sa préparation en katas : «*C'est dû*

*à l'histoire du club. Au départ, il a une douzaine d'années, il y avait surtout des filles. Et elles ont préféré s'orienter vers le kata plutôt que vers le combat* ». Ce qui n'empêche pas Mistral Elite de bien figurer lorsqu'il s'agit de concourir dans la ca-

tégorie des combats. Et même très bien : depuis 2010, le club a une championne de France de combat, en la personne de Ruth Soufflet, avec l'équipe de France.  
**• Contact : ☎ 06 69 43 19 60 ou [www.mistralkarate.fr](http://www.mistralkarate.fr).**