

PAYS DU COMTAT

PERNES-LES-FONTAINES

Coupe de France : carton plein du Mistral karaté, avec une médaille d'or, une d'argent et une de bronze



Ludivine Bressy, double médaillée d'or à la coupe de France avec son coach, Patrice Campo, ce week-end.

Julien Keodora, en catégorie junior, a ouvert les hostilités dimanche pour le Mistral karaté à Paris, en montant sur le podium pour une médaille de bronze. Annonçant la couleur, non seulement pour les prochaines compétitions à titre personnel, mais pour le club du Mistral karaté pernois.

Chez les féminines, une fois encore, la moisson de récompenses a été la plus belle. En commençant par la très jeune Montilienne Ludivine Bressy et son doublé en or, en titre individuel et en équipe, un parcours exceptionnel pour la jeune espoir du Mistral.

Déjà médaille de bronze au championnat de France en

2010, cette surprenante athlète, qui mène de front de superbes résultats scolaires, est en pleine progression.

Les féminines cadettes/juniors ont eu fort belle allure

Pour sa première en cadette, Noémie Goze est médaille de bronze. Quant à la championne du monde en titre, Marie Hervas-Diaz, elle a eu beaucoup de mal à rentrer dans la compétition à Paris, où elle s'incline en finale sur un petit 3/2 et devra se contenter d'une médaille d'argent.

Pour son coach Patrice Campo : « Marie a fait un excellent parcours, assurant ses tours. Elle fait une bonne fina-

le malgré son état de forme limite. Mais elle revient de son championnat du monde en Malaisie très fatiguée, et il faut gérer tout cela lorsque l'on est très jeune. Je n'ai aucun souci pour son avenir ».

Quant à l'équipe féminine cadettes/juniors du Mistral, alignée dans l'épreuve reine de la journée, elle a eu fort belle allure.

En surclassant deux minimes pleines de talent : Marie Martinez et Ludivine Bressy avec la championne de France Noémie Goze, les trois étoiles du Mistral pernois, ont offert au public parisien un véritable feu d'artifice pour la finale, raflant l'or au passage. □

Ludivine Bressy revient de Paris avec la coupe de France de karaté

La jeune montilienne était à Paris ce week-end pour disputer cette compétition de karaté et accéder à la plus haute marche.

C'est avec la coupe de France entre les mains que Ludivine, jeune championne de karaté, est revenue à Monteux après un week-end éprouvant pour les nerfs et pour le physique.

Comme le précise Bruno Bressy, son père, fier de l'exploit sportif réalisé par sa fille :

"Ludivine disputait la coupe de France kata 2011 en individuel dans la catégorie minimes féminines et après cinq tours très accrochés qu'elle a gagné, elle a obtenu le fameux sésame pour la finale. Comme aux tours précédents, elle a su gérer son stress pour le transformer en motivation. Ce qui lui donné le petit plus pour remporter cette coupe prestigieuse et tant rêvée".



Ludivine Bressy tient enfin sa coupe de France aux côtés de son entraîneur.

/ PHOTO E.F.

Mais ce n'est pas tout car Ludivine (entraînée par Patrice Campo depuis huit saisons)

concourrait également pour la coupe de France kata par équipes, dans la catégorie cadets ju-

niors et là encore, Ludivine a accédé à la finale avec ses coéquipières du Mistral karaté que sont Marie Martinez et Noémie Goze.

Précieux conseils

Devant des adversaires souvent plus âgées qu'elles, les trois montiliennes n'ont pas été impressionnées ni apeurées.

Après une excellente prestation en kata et bunkai, c'est sur la plus haute marche du podium qu'elles ont terminé. Une belle performance donc pour Ludivine Bressy qui rafle les deux titres nationaux ce week-end à l'Institut national du judo à Paris. Bravo également à ses copines de club qui bénéficient également des conseils précieux de Marie Hervas, la Montilienne championne du monde de karaté.

Le Mistral Pernois fait le plein à Paris



Symbole de la réussite du Mistral, les cadettes-juniors ont remporté un nouveau titre par équipe.

Deux médailles d'or, une d'argent et une de bronze, les Pernois ont fait fort.

Dix licenciés du Mistral karaté pernois étaient alignés en coupe de France kata en lice le week-end dernier à Paris. Le premier à faire une performance de choix fut Julien Keodara, qui décroche le bronze dans une catégorie juniors très relevée.

Mais, comme cela est devenu désormais une habitude, ce sont les féminines qui ont marqué l'édition 2011 de leur empreinte. En minimes, Ludivine Bressy, après un parcours sans fautes, et faisant preuve déjà d'une maîtrise et d'une sérénité impressionnantes, (peu communes à son jeune âge, selon Patrice Campo), s'emparait du plus beau métal. Déjà médaille de bronze aux derniers championnats de France, Ludivine, avec ce nouveau titre, s'annonce comme la nouvelle perle du club comtadin.

Pour sa première saison en cadettes, Noémie Goze monte quant à elle, sur la troisième marche du podium, prouvant qu'elle fait elle aussi partie des valeurs sûres du club.

Marie Hervas Diaz, à peine remise de ses émotions (médaille d'or avec l'équipe de France,

aux mondiaux de Malaisie), a éprouvé quelques difficultés pour entrer dans la compétition, et après s'être inclinée en finale (3/2), a néanmoins décroché l'argent. Ce demi-échec ou cette demi-victoire, n'inquiète pas pour autant le coach Patrice Campo: *"Marie est revenue des mondiaux de Malaisie, avec une forme physique un peu émoussée, et la fatigue accumulée au cours de la compétition, a pesé à un certain moment, je ne suis pas inquiet, Marie, après une période de récupération bienfaitrice, va reprendre son ascension vers les sommets..."*

En équipes juniors-cadettes, Patrice Campo n'ayant pas hésité à surclasser deux minimes pleines de talent, Marie Martinez et Ludivine Bressy. Ce coup de poker allait s'avérer payant puisqu'au terme d'un véritable feu d'artifice, l'équipe s'emparait de la médaille d'or.

Une nouvelle coupe de France, pour le club pernois, qui au fil des saisons, accumule les trophées nationaux et internationaux, et s'impose comme le club référence, en matière de sérieux, de détecteur de nouveaux talents, et de résultats exceptionnels à tous les niveaux.

Voilà qui promet pour la suite de la saison.

Jean-Claude URANGA

Le Mistral Élite emporte tout sur son passage



Une nouvelle coupe de France pour le club pernois, qui accumule les trophées et s'impose comme la référence. / PHOTO J.-C.U.

La coupe de France "Katas", qui s'est déroulée à Paris, a de nouveau mis sur le devant la scène nationale le club pernois, managé par Patrice Campo. Ses élèves ont en effet dominé la compétition en ramenant deux médailles d'or, une en argent et une autre en bronze.

En minimes, Ludivine Bressy, après un parcours sans fautes, décroche le plus beau métal. Déjà médaille de bronze aux derniers championnats de France, elle s'annonce, avec ce nouveau titre, comme la nouvelle perle du club comtadin.

Pour sa première saison en cadettes, Noémie Goze est montée sur la troisième mar-

che du podium, prouvant ainsi qu'elle fait partie également des valeurs sûres du club.

Marie Hervas Diaz, à peine remise de ses émotions (médaille d'or avec l'équipe de France, aux mondiaux de Malaisie), a néanmoins décroché l'argent. Au cours de la compétition par équipes, les juniors cadettes pernoises avaient fière allure pour l'épreuve reine. Leur coach n'avait pas hésité à surclasser deux minimes, Marie Martinez et Ludivine Bressy. Ce coup de poker audacieux allait s'avérer payant pour Patrice Campo, puisque ses protégées allaient réaliser un véritable feu d'artifice, en s'emparant de la médaille d'or.