



Marie Hervas-Diaz Championne de Karaté

PERNES-LES-FONTAINES

À 16 ans, Marie Hervas-Diaz a déjà un palmarès éloquent : quatre fois championne de France de karaté, vainqueur de la coupe de France et deux fois détentrice de la Millenium Cup, elle est aussi médaillée de bronze au championnat d'Europe en Serbie et médaillée d'argent aux jeux d'hiver méditerranéen.

Pour l'heure, elle peaufine avec son entraîneur Patrice Campo son championnat du monde en Malaisie auquel elle participera avec l'équipe de France de Karaté du 13 au 16 octobre. Mais comment se prépare-t-on pour un championnat du monde ? « Par les entraînements, par le travail, répond Marie, avec calme et sérénité. Il ne faut rien laisser au hasard, ni le mental ni le physique. Je sais que je n'ai rien à perdre dans cette compétition. Si les entraîneurs de l'équipe de France me font confiance c'est que ce n'est pas

impossible, alors je fais tout pour. »

Au total, elles seront demain quarante à s'envoler de Paris avec l'équipe de France de karaté. Patrice Campo, coach de Marie, s'envolera le lendemain pour la suivre en Malaisie.

Nul doute que les Provençaux seront nombreux à suivre ce championnat du monde pour l'encourager.

Pour l'heure, comme à son habitude, elle continue d'entraîner les petits du club, comme si de rien n'était. Championne jusque dans les moindres détails, elle sait que sa discipline demande beaucoup de sacrifices... aussi a-t-elle quitté son école pour suivre des cours par correspondance (un cycle de troisième avec le CNED qu'elle travaille avec sa maman). Et cela lui réussit, puisqu'elle vient d'obtenir son brevet. Ses projets professionnels ? Devenir kiné ou médecin du sport.